

Lasten ja nuoren **mielenterveystyö** 10 osp

Paikallisesti järjestettävä tutkinnon osa.

Koulutus järjestetään monimuoto-opiskeluna (6 lähipäivää). Kokonaisuuteen kuuluu myös näytön suorittaminen. Tästä Lasten ja nuorten mielenterveystyön 10osp kokonaisuudesta saa Sosiaali- ja terveysalan perustutkinnon tutkinnon osan todistuksen. Tämän voi hyödyntää myöhemmin jos haluaa tehdä esimerkiksi lähihoitajan perustutkinnon.

TAVOITTEET:

- osaa tarkastella mielenterveyttä voimavarana eri kehitysvaiheissa
- ymmärtää lapsen ja nuoren mielenterveyttä suojaavat ja uhkaavat tekijät
- tunnistaa yleisimmät lasten ja nuorten mielenterveyden häiriöt
- osaa kohdata lasten ja nuorten mielenterveyshäiriöistä kärsiviä lapsia ja nuoria
- tietää lasten ja nuorten mielenterveyshäiriöiden hoidosta
- tekee yhteistyötä perheiden ja sidosryhmien kanssa

SISÄLTÖ:

1. Lasten ja nuorten mielenterveyttä suojaavat ja uhkaavat tekijät erilaisissa kasvu- ja toimintaympäristöissä

- Lapsen biopsykososiaalisen kehityksen häiriintyminen ja nuoruuden kehityshaasteet
- Lapsen ja nuoren mielenterveyttä vahvistavat ja suojaavat tekijät sekä uhkaavat tekijät
- Lasten ja nuorten traumatisoituminen

2. Lasten mielenterveyden häiriöt

- Tarkkaavuus- ja yliaktiivisuushäiriöt
- Lapsuusiän uhmakkuus- ja käytöshäiriöt
- Ahdistuneisuushäiriöt ja lapsuusiän masennus
- Autismikirjon häiriöt

3. Nuoruuden mielenterveyden häiriöt

- Ahdistuneisuushäiriöt
- Mielialahäiriöt ja itsetuhoisuus
- Syömishäiriöt
- Neuropsykiatriset häiriöt nuorilla
- Psykoottiset häiriöt
- Seksuaali- ja sukupuoli-identiteetin erityiskysymyksiä

4. Lapsuuden ja nuoruuden mielenterveyshäiriöiden hoito

- Yhteistyö perheen ja verkostojen kanssa
- Erilaiset auttamis- ja kuntoutusmenetelmät

5. Muut esiin nousevat asiat

6. Tutkinnon osan näyttö

Lisätietoja: Kirsi Ruuskanen, kirsi.ruuskanen@ksao.fi
puh. 020 615 8176

Päivi Hietaharju, paivi.hietaharju@ksao.fi
puh. 020 615 8152